

SPINAL MOUVEMENT

Cours de groupe Pilates Hiver 2010

Du samedi 9 janvier au 2 avril 2010 (12 semaines)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	P1-2 9h45				P 1-2-3 10h00
P2 17h30	P 3 17h30	P1-2 17h30	P3 17h30	Cardiobossu 17h30	
P 2 19h00		P 1-2 19h00	P 3 19h00		

1 xsem = 192\$ 2 xsem = 336\$ 3 xsem = 432\$

séance libre = 20\$

Réserver votre place au (514) 807-4643

www.spinalmouvement.com