

# Exercices de prévention des blessures reliées à la course à pieds et technique de course

12-13 mai 2012

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 28 avril 2012, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque.

Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 110\$ (126,47\$ tx incluses) pour une journée ou 210\$ (241,45 \$ tx incluses) pour les deux jours

Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** spinalmouvement.com ou (514) 807-4643

## Exercices adaptés aux problèmes de dos 2

22mai + 12 juin 2011

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.  
Émilie Fecteau, Kinésiologue.

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 7 mai 2011, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque. Ce dernier sera déposé le 7 mai 2011. Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 300\$ (taxes non comprises), soit Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** Émilie Fecteau, directrice du centre de formation (514) 807-4643



SPINAL  
MOUVEMENT

# Prescription d'exercices adaptée à la pratique ostéopathique 1

15,16 et 17 avril 2011

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 1 avril 2011, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque. Ce dernier sera déposé le 1 avril 2011. Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 640\$ (taxes non comprises), soit Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** Émilie Fecteau, directrice du centre de formation (514) 807-4643



SPINAL  
MOUVEMENT

# Prescription d'exercices adaptée à la pratique ostéopathique 2

22 et 23 octobre 2011

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 8 octobre 2011, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque. Ce dernier sera déposé le 8 octobre 2011. Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 420\$ (taxes non comprises), soit Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** Émilie Fecteau, directrice du centre de formation (514) 807-4643

# Exercices d'optimisation de la voix et du chant 1

2 avril 2011

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.  
Isabelle Patenaude, B. Sc., Ostéopathie

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 19 mars 2011, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque. Ce dernier sera déposé le 19 mars 2011. Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 110\$ (taxes non comprises), soit Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** Émilie Fecteau, directrice du centre de formation (514) 807-4643

## Exercices d'optimisation de la voix et du chant 2

7 mai 2011

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.  
Isabelle Patenaude, B.Sc., Ostéopathie

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 22 avril 2011, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque. Ce dernier sera déposé le 22 avril 2011. Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 110\$ (taxes non comprises), soit Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** Emilie Fecteau, directrice du centre de formation (514) 807-4643

# Élongations hélicoïdales pour danseurs

2011

Formation donnée par  
Jean-François Harvey, B.Sc., D.O.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Veillez faire imprimer ce formulaire, le remplir et nous l'envoyer par la poste**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Ville :**

**Province :**

**Code postal :**

**Téléphone maison :**

**Téléphone travail :**

**Profession:**

**Courriel :**

**Inscription :** Envoyez votre formulaire d'inscription et votre chèque post-daté pour le 2011, à l'ordre de Spinal Mouvement à l'adresse suivante :

Spinal Mouvement  
3768 boul. St-Laurent  
Montréal, Qc, Can, H2W 1X6

Votre inscription sera officielle à la réception du formulaire et du chèque. Ce dernier sera déposé le 2011. Aucun remboursement ne sera fait à moins d'une annulation faite plus de 7 jours avant le cours.

**Prix :** 110\$ (taxes non comprises), soit Un reçu et un document vous seront fournis au début du cours.

**Pour plus d'infos:** Émilie Fecteau, directrice du centre de formation (514) 807-4643